Школа: МКУ Центр "Теплый дом"

Утвердил: должность: Директор

Ф.И.О.: Л.А. Милосердова

дата: 02 (день) 07 (месяц) 2026 (год)

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-3

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак		БАТОН №576	30	2,31	0,90	15,03	77,70	576	0,00
		Завтрак		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №79	10	0,05	7,25	0,08	65,73	79	6,66
		Завтрак		СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) №75	15	3,90	3,92	0,00	51,60	75	6,76
		Завтрак		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №230	150	4,33	3,72	21,64	140,19	230	14,32
		Завтрак		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1-3 №464	150	1,41	0,71	10,68	54,85	464	8,09
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**375**	**13,56**	**17,11**	**56,7**	**439,75**		**35,83**
1	1	II Завтрак		ЯБЛОКИ №82	150	0,57	0,56	13,38	63,45	82	20,58
			Итого:		**150**	**0,57**	**0,56**	**13,38**	**63,45**		**20,58**
1	1	Обед		ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) №150	40	0,72	3,35	2,80	42,84	150	7,00
		Обед		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 1,5-3 №104	150	1,04	3,37	4,44	56,72	104	5,16
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТТК №330	150	10,05	11,49	1,39	149,71	330	42,49
		Обед		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК 495	150	0,08	0,08	18,68	77,27	495	2,87
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**538**	**17,5**	**21,43**	**44,22**	**444,21**		**68,29**
1	1	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №543	60	4,38	6,07	31,13	202,75	543	9,57
			Итого:		**260**	**5,38**	**6,27**	**50,93**	**288,75**		**25,57**
1	1	Ужин 1		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) №148	40	0,30	0,04	0,91	5,04	148	4,81
		Ужин 1		ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ ТТК №318	60	15,66	13,26	0,24	174,31	318	53,10
		Ужин 1		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №377	100	1,85	3,02	11,94	86,16	377	11,68
		Ужин 1		СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1-й вариант) №403	10	0,33	0,47	0,88	9,67	403	1,68
		Ужин 1		ЧАЙ С САХАРОМ 1,5-3 №457	150	0,04	0,00	6,89	27,39	457	0,77
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**395**	**20,89**	**17,5**	**37,66**	**387,78**		**72,04**
1	1	Ужин 2		БИФИДОКЕФИР №470	200	5,80	5,00	8,40	108,00	470	28,10

		Ужин 2		ПЕЧЕНЬЕ (В АССОРТИМЕНТЕ БЕЛОЕ) №582	35	1,93	12,95	18,55	81,90	582	5,85
			Итого:		**235**	**7,73**	**17,95**	**26,95**	**189,9**		**33,95**
1	**1**	**Итого за день:**			**1953**	**65,63**	**80,82**	**229,84**	**1813,84**		**256,26**
1	2	Завтрак		БАТОН №576	5	0,39	0,15	2,51	12,95	576	0,00
		Завтрак		БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ №11	50	6,25	9,33	11,75	155,83	11	12,17
		Завтрак		КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ №234	150	4,95	5,39	20,20	153,12	234	16,03
		Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ 1,5-3 №462	150	1,97	1,39	7,98	53,29	462	10,16
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**375**	**15,12**	**16,87**	**51,71**	**424,87**		**38,36**
1	2	II Завтрак		ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ №99	150	0,52	0,52	30,46	130,19	99	20,57
			Итого:		**150**	**0,52**	**0,52**	**30,46**	**130,19**		**20,57**
1	2	Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ № 17	40	0,42	2,48	1,44	30,70	17	7,49
		Обед		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 1,5-3 №129	150	1,53	3,12	9,88	71,90	129	6,10
		Обед		ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ №217	15	2,22	3,34	0,27	39,08	217	6,67
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		АЗУ ТТК №325	50	7,45	7,80	2,49	105,38	325	27,76
		Обед		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №152	100	1,93	3,10	14,87	98,88	152	12,21
		Обед		КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ ТТК №479 1-3	150	0,09	0,08	11,33	46,13	479	12,66
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**543**	**16,38**	**20,63**	**57,15**	**477,75**		**73,9**
1	2	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ №286	50	8,48	4,01	8,78	113,14	286	13,16
		Полдник		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ДЛЯ ЗАПЕКАНКИ) №79	5	0,03	3,63	0,04	32,87	79	3,33
			Итого:		**255**	**9,51**	**7,84**	**28,62**	**232,01**		**32,49**
1	2	Ужин 1		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ № 26	40	0,44	1,92	1,56	24,39	26	15,28
		Ужин 1		ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ) ТТК №366	60	12,23	12,19	0,13	151,66	366	29,86
		Ужин 1		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №377	100	1,96	3,04	12,77	90,04	377	12,17
		Ужин 1		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 1,5-3 №459	150	0,09	0,01	7,04	29,05	459	1,93
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**380**	**17,05**	**17,83**	**35,79**	**368,5**		**59,24**
1	2	Ужин 2		ВАРЕНЕЦ №470	200	5,51	4,70	7,64	97,20	470	20,33
			Итого:		**200**	**5,51**	**4,70**	**7,64**	**97,20**		**20,33**
1	**2**	**Итого за день:**			**1903**	**64,09**	**68,39**	**211,37**	**1730,52**		**244,89**
1	3	Завтрак		БАТОН №576	30	2,31	0,90	15,03	77,70	576	0,00
		Завтрак		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №79	10	0,05	7,25	0,08	65,73	79	6,66
		Завтрак		КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,14	3,74	24,82	156,62	232	14,30

				№232							
		Завтрак		ЧАЙ С МОЛОКОМ 1,5-3 №460	150	0,99	0,67	8,60	44,66	460	5,46
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**360**	**10,05**	**13,17**	**57,8**	**394,39**		**26,42**
1	3	II Завтрак		ЯБЛОКИ ЗЕЛЕНЫЕ №82	150	0,57	0,56	13,38	63,45	82	20,58
			Итого:		**150**	**0,57**	**0,56**	**13,38**	**63,45**		**20,58**
1	3	Обед		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ №43	40	0,61	2,36	4,06	38,88	43	4,98
		Обед		СУП С КРУПОЙ 1,5-3 №121	150	1,33	1,22	8,23	50,00	121	5,25
		Обед		ФИЛЕ ПТИЦЫ П/Ф ОТВАРНОЕ(В СУП) №366/ц	10	2,04	2,03	0,02	25,28	366	4,97
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ПТИЦА (ФИЛЕ) В СОУСЕ С ТОМАТОМ ТТК №367	80	10,57	13,15	1,62	168,50	367	29,67
		Обед		РИС ,ПРИПУЩЕННЫЙ №386	100	0,30	1,91	1,07	26,22	386	7,24
		Обед		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №494	150	0,93	0,06	15,09	64,40	494	5,19
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**568**	**18,52**	**21,44**	**46,96**	**458,96**		**58,31**
1	3	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ШАНЕЖКА С ЯБЛОКОМ ТТК №539	60	3,18	2,04	29,34	148,73	539	11,02
			Итого:		**260**	**4,18**	**2,24**	**49,14**	**234,73**		**27,02**
1	3	Ужин 1		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ТТК №9	40	0,89	2,45	4,35	43,48	9	8,01
		Ужин 1		ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ №319	60	11,03	9,82	1,86	134,88	319	37,21
		Ужин 1		СОУС ТОМАТНЫЙ №364	15	0,15	0,85	0,95	11,77	364	0,60
		Ужин 1		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ №153	100	1,82	2,62	13,14	86,53	153	10,87
		Ужин 1		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ №498	150	0,08	0,08	18,68	77,25	498	11,28
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**400**	**16,68**	**16,53**	**55,78**	**439,12**		**67,97**
1	3	Ужин 2		ЙОГУРТ №470	200	5,60	5,00	9,02	113,02	470	21,85
		Ужин 2		ВАФЛИ №582	35	1,93	12,95	18,55	81,90	582	6,65
			Итого:		**235**	**7,53**	**17,95**	**27,57**	**194,92**		**28,5**
1	**3**	**Итого за день:**			**1973**	**57,53**	**71,89**	**250,63**	**1785,57**		**228,8**
1	4	Завтрак		БАТОН №576	20	1,54	0,60	10,02	51,80	576	0,00
		Завтрак		БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1-Й ВАРИАНТ) 45гр ТТК №63	45	6,43	8,19	9,16	138,12	63	12,32
		Завтрак		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №230	150	4,33	3,72	21,64	140,19	230	14,32
		Завтрак		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1-3 №464	150	1,41	0,71	10,68	54,85	464	8,09
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00

		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**385**	**15,27**	**13,83**	**60,77**	**434,64**		**34,73**
1	4	II Завтрак		ГРУШИ №82	150	0,57	0,42	14,06	63,45	82	29,74
			Итого:		**150**	**0,57**	**0,42**	**14,06**	**63,45**		**29,74**
1	4	Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ ТТК №15	40	0,33	2,43	0,99	27,23	15	6,88
		Обед		СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ) 1,5-3 №114	150	3,54	1,56	15,18	89,40	114	6,14
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ПЮРЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТТК №351	60	13,98	15,69	2,03	202,75	351	51,26
		Обед		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №377	100	1,85	3,02	11,94	86,16	377	11,68
		Обед		КИСЕЛЬ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ ТТК №479 1-3	150	0,09	0,08	14,85	60,16	479	9,07
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**533**	**24,25**	**25,82**	**54,37**	**547,84**		**95,8**
1	4	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ТТК № 279	80	13,87	8,04	12,17	192,18	279	24,96
		Полдник		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ДЛЯ ЗАПЕКАНКИ) №79	5	0,03	3,63	0,04	32,87	79	3,33
			Итого:		**285**	**14,9**	**11,87**	**32,01**	**311,05**		**44,29**
1	4	Ужин 1		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ТТК №47	40	0,66	2,34	2,85	34,04	47	8,04
		Ужин 1		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ №327	50	11,20	10,99	1,96	148,80	327	39,83
		Ужин 1		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №202	100	5,72	3,66	24,76	155,61	202	5,00
		Ужин 1		ЧАЙ С САХАРОМ 1,5-3 №457	150	0,04	0,00	6,89	27,39	457	0,77
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**375**	**20,33**	**17,7**	**53,26**	**451,05**		**53,64**
1	4	Ужин 2		РЯЖЕНКА №470	200	6,00	2,00	8,40	80,00	470	21,15
			Итого:		**200**	**6,00**	**2,00**	**8,40**	**80,00**		**21,15**
1	**4**	**Итого за день:**			**1928**	**81,32**	**71,64**	**222,87**	**1888,03**		**279,35**
1	5	Завтрак		БАТОН №576	5	0,39	0,15	2,51	12,95	576	0,00
		Завтрак		БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ №11	50	6,25	9,33	11,75	155,83	11	12,17
		Завтрак		СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ ТТК №140	150	3,95	2,93	13,22	97,74	140	15,51
		Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ 1-3 №462	150	2,27	1,57	10,52	66,25	462	11,84
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**375**	**14,42**	**14,59**	**47,27**	**382,45**		**39,52**
1	5	II Завтрак		ЯБЛОКИ №82	150	0,57	0,56	13,38	63,45	82	20,58
			Итого:		**150**	**0,57**	**0,56**	**13,38**	**63,45**		**20,58**
1	5	Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ № 17	40	0,42	3,38	1,44	38,79	17	7,61

		Обед		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 1,5-3 №95	200	1,46	2,90	7,70	74,09	95	21,24
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ПТИЦА (ФИЛЕ) В СОУСЕ С ТОМАТОМ ТТК №367	80	11,72	14,28	1,80	183,43	367	32,76
		Обед		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №152	100	1,93	3,10	14,87	98,88	152	12,21
		Обед		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК 495	150	0,08	0,08	18,68	77,27	495	2,27
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**618**	**21,22**	**26,88**	**61,4**	**590,13**		**86,86**
1	5	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №541	60	4,69	4,03	31,00	181,42	541	7,58
			Итого:		**260**	**5,69**	**4,23**	**50,8**	**267,42**		**23,58**
1	5	Ужин 1		ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ №383	40	0,43	2,22	1,50	31,44	383	4,58
		Ужин 1		БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ №372	60	11,39	11,93	7,07	174,21	372	26,68
		Ужин 1		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ ТТК №411	10	0,17	0,57	0,47	12,03	411	1,35
		Ужин 1		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №256	100	3,57	2,59	21,84	127,09	256	4,77
		Ужин 1		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 1,5-3 №459	150	0,09	0,01	7,04	29,05	459	1,93
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**390**	**17,98**	**17,99**	**52,21**	**447,18**		**39,31**
1	5	Ужин 2		КЕФИР №470	200	6,00	0,20	8,00	62,00	470	15,91
		Ужин 2		ПРЯНИК №582	35	1,93	12,95	18,55	81,90	582	6,48
			Итого:		**235**	**7,93**	**13,15**	**26,55**	**143,9**		**22,39**
1	**5**	**Итого за день:**			**2028**	**67,81**	**77,4**	**251,61**	**1894,53**		**232,24**
1	6	Завтрак		БАТОН №576	30	2,31	0,90	15,03	77,70	576	0,00
		Завтрак		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №79	10	0,05	7,25	0,08	65,73	79	6,66
		Завтрак		КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №233	150	4,23	3,70	25,45	155,48	233	13,98
		Завтрак		ЧАЙ С МОЛОКОМ 1,5-3 №460	150	0,99	0,67	8,60	44,66	460	5,46
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**360**	**9,14**	**13,13**	**58,43**	**393,25**		**26,1**
1	6	II Завтрак		ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ №99	150	0,52	0,52	30,46	130,19	99	20,57
			Итого:		**150**	**0,52**	**0,52**	**30,46**	**130,19**		**20,57**
1	6	Обед		САЛАТ "РОМАШКА" (2021)	40	0,72	4,02	2,65	48,09	47	5,91
		Обед		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 1,5-3 №114	150	1,32	2,39	8,61	59,62	114	5,28
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		БИГУС ТТК №329	180	17,22	15,83	7,42	232,48	329	59,12

		Обед		КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ (КЛУБНИКА) ТТК 491	150	0,08	0,08	18,68	77,27	491	8,84
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**563**	**24,57**	**25,42**	**51,76**	**523,28**		**89,92**
1	6	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ №285	80	12,68	5,83	15,61	177,36	285	22,11
		Полдник		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ДЛЯ ЗАПЕКАНКИ) №79	5	0,03	3,63	0,04	32,87	79	3,33
			Итого:		**285**	**13,71**	**9,66**	**35,45**	**296,23**		**41,44**
1	6	Ужин 1		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ТТК №10	40	0,58	2,07	2,39	31,08	10	6,40
		Ужин 1	Гарнир	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №376	180	10,50	10,30	20,03	208,21	376	31,74
		Ужин 1		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ЯБЛОК ТТК №289	150	0,38	0,17	12,19	57,73	289	3,38
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**405**	**14,17**	**13,25**	**51,41**	**382,23**		**41,52**
1	6	Ужин 2		ЙОГУРТ №470	200	5,60	5,00	9,02	113,02	470	21,16
			Итого:		**200**	**5,60**	**5,00**	**9,02**	**113,02**		**21,16**
1	**6**	**Итого за день:**			**1963**	**67,71**	**66,98**	**236,53**	**1838,2**		**240,71**
1	7	Завтрак		БАТОН №576	30	2,31	0,90	15,03	77,70	576	0,00
		Завтрак		СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) №76	20	5,20	5,22	0,00	68,80	76	14,12
		Завтрак		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №107	150	4,43	3,78	22,27	143,75	107	14,50
		Завтрак		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 1-3 №465	150	2,42	1,41	12,48	73,07	465	13,04
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**370**	**15,92**	**11,92**	**59,05**	**413**		**41,66**
1	7	II Завтрак		ЯБЛОКИ ЗЕЛЕНЫЕ №82	150	0,57	0,56	13,38	63,45	82	20,58
			Итого:		**150**	**0,57**	**0,56**	**13,38**	**63,45**		**20,58**
1	7	Обед		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ ТТК №54-34	40	1,05	2,64	3,57	41,34	54-34 НИИ Г-НЫ	5,21
		Обед		РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 1,5-3 №101	150	1,32	2,07	7,80	60,31	101	10,45
		Обед		ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА П/Ф ОТВАРНОЕ(В СУП) №366	10	2,21	2,21	0,02	27,47	366	5,40
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ №319	70	12,87	11,45	2,17	157,37	319	43,43
		Обед		РИС С ОВОЩАМИ ТТК№241	100	0,65	2,97	1,61	34,28	241	9,23
		Обед		КИСЕЛЬ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ ТТК №479 3-7	150	0,09	0,08	11,33	46,13	479	8,45
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00

			Итого:		**558**	**20,93**	**22,13**	**43,37**	**452,58**		**83,18**
1	7	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ №542	60	4,30	5,99	31,66	203,58	542	9,63
			Итого:		**260**	**5,3**	**6,19**	**51,46**	**289,58**		**25,63**
1	7	Ужин 1		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ ТТК №18	40	0,36	2,31	1,12	26,18	18	8,01
		Ужин 1		ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ) ТТК №366	60	12,23	12,19	0,13	151,66	366	29,86
		Ужин 1		КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ №172	100	7,28	11,52	14,16	189,60	172	9,12
		Ужин 1		ЧАЙ С САХАРОМ 1,5-3 №457	150	0,04	0,00	6,89	27,39	457	0,77
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**380**	**22,24**	**26,69**	**36,59**	**468,19**		**47,76**
1	7	Ужин 2		ЙОГУРТ №470	200	5,60	5,00	9,02	113,02	470	21,85
		Ужин 2		ПЕЧЕНЬЕ (В АССОРТИМЕНТЕ БЕЛОЕ) №582	35	1,93	12,95	18,55	81,90	582	5,85
			Итого:		**235**	**7,53**	**17,95**	**27,57**	**194,92**		**27,7**
1	**7**	**Итого за день:**			**1953**	**72,49**	**85,44**	**231,42**	**1881,72**		**246,51**
2	1	Завтрак		БАТОН №576	30	2,31	0,90	15,03	77,70	576	0,00
		Завтрак		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №79	10	0,05	7,25	0,08	65,73	79	6,66
		Завтрак		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ ТТК №140	150	2,82	2,79	6,14	64,21	140	15,61
		Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ 1,5-3 №462	150	2,01	1,42	8,00	53,82	462	10,40
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**360**	**8,75**	**12,97**	**38,52**	**311,14**		**32,67**
2	1	II Завтрак		ЯБЛОКИ №82	150	0,57	0,56	13,38	63,45	82	20,58
			Итого:		**150**	**0,57**	**0,56**	**13,38**	**63,45**		**20,58**
2	1	Обед		ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ФАСОЛЬ (КОНСЕРВЫ)) №157	40	1,71	0,56	5,10	133,20	157	11,92
		Обед		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 1,5-3 №104	150	1,04	3,37	4,44	56,67	104	5,19
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ ТТК №324	60	10,39	10,12	7,43	156,19	324	35,30
		Обед		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №256	100	3,57	2,59	21,84	127,09	256	4,77
		Обед		КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ (ВИШНЯ) ТТК 491	150	0,08	0,08	18,68	77,27	491	12,79
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**548**	**22,4**	**19,86**	**74,4**	**668,09**		**80,74**
2	1	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №541	60	4,69	4,03	31,00	181,42	541	7,59
			Итого:		**260**	**5,69**	**4,23**	**50,8**	**267,42**		**23,59**

2	1	Ужин 1		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ № 23	40	0,44	1,92	1,56	24,39	23	15,28
		Ужин 1		КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ №372	60	11,39	11,93	7,07	174,21	372	26,69
		Ужин 1		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №414	10	0,06	0,28	0,34	4,59	414	0,48
		Ужин 1		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №377	100	1,96	3,04	12,77	90,04	377	12,17
		Ужин 1		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 1,5-3 №459	150	0,09	0,01	7,04	29,05	459	1,93
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**390**	**16,27**	**17,85**	**43,07**	**395,64**		**56,55**
2	1	Ужин 2		БИФИДОКЕФИР №470	200	5,80	5,00	8,40	108,00	470	28,10
		Ужин 2		ПЕЧЕНЬЕ (В АССОРТИМЕНТЕ БЕЛОЕ) №582	35	1,93	12,95	18,55	81,90	582	5,85
			Итого:		**235**	**7,73**	**17,95**	**26,95**	**189,9**		**33,95**
2	**1**	**Итого за день:**			**1943**	**61,41**	**73,42**	**247,12**	**1895,64**		**248,08**
2	2	Завтрак		БАТОН №576	5	0,39	0,15	2,51	12,95	576	0,00
		Завтрак		БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ №11	50	6,24	9,31	11,73	155,52	11	12,17
		Завтрак		КАША "ДРУЖБА "№ 229	150	2,88	3,62	12,09	96,76	229	13,80
		Завтрак		ЧАЙ С МОЛОКОМ 1,5-3 №460	150	0,99	0,67	8,60	44,66	460	5,46
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**375**	**12,06**	**14,36**	**44,2**	**359,57**		**31,43**
2	2	II Завтрак		ГРУШИ №82	150	0,57	0,42	14,06	63,45	82	29,74
			Итого:		**150**	**0,57**	**0,42**	**14,06**	**63,45**		**29,74**
2	2	Обед		САЛАТ "РОМАШКА" (2021)	40	0,72	4,02	2,65	48,09	47	5,92
		Обед		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 1,5-3 №116	150	1,02	2,96	5,64	51,92	116	5,75
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ПОРЦИОННО ТТК №301	60	13,83	13,84	0,00	171,36	301	23,77
		Обед		СОУС СМЕТАННЫЙ №371	10	0,14	0,40	0,64	6,80	371	0,54
		Обед		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №202	100	5,72	3,66	24,76	155,61	202	5,00
		Обед		КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ ТТК №479 3-7	150	0,09	0,08	11,33	46,13	479	12,66
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**558**	**27,13**	**28,1**	**61,93**	**597,58**		**64,41**
2	2	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ №286	60	10,16	4,80	10,53	135,71	286	15,77
		Полдник		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ДЛЯ ЗАПЕКАНКИ) №79	5	0,03	3,63	0,04	32,87	79	3,33
			Итого:		**265**	**11,19**	**8,63**	**30,37**	**254,58**		**35,1**
2	2	Ужин 1		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ №20/1	40	0,57	2,33	1,55	28,83	20/1	7,61
		Ужин 1		ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №348	60	8,67	8,48	3,80	120,80	348	27,67
		Ужин 1		СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370	10	0,25	0,66	0,91	11,44	370	1,40

		Ужин 1		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №152	100	1,93	3,10	14,87	98,88	152	12,21
		Ужин 1		КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ (КЛУБНИКА) ТТК 491	150	0,08	0,08	18,68	77,27	491	8,84
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**390**	**13,83**	**15,32**	**54,1**	**410,58**		**57,73**
2	2	Ужин 2		ЙОГУРТ №470	200	5,60	5,00	9,02	113,02	470	21,16
			Итого:		**200**	**5,60**	**5,00**	**9,02**	**113,02**		**21,16**
2	**2**	**Итого за день:**			**1938**	**70,38**	**71,83**	**213,68**	**1798,78**		**239,57**
2	3	Завтрак		БАТОН №576	30	2,31	0,90	15,03	77,70	576	0,00
		Завтрак		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №79	10	0,05	7,25	0,08	65,73	79	6,66
		Завтрак		КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ №234	150	4,95	4,95	20,19	148,39	234	15,49
		Завтрак		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1-3 №464	150	1,41	0,71	10,68	54,85	464	8,09
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**360**	**10,28**	**14,42**	**55,25**	**396,35**		**30,24**
2	3	II Завтрак		ЯБЛОКИ ЗЕЛЕНЫЕ №82	150	0,57	0,56	13,38	63,45	82	20,58
			Итого:		**150**	**0,57**	**0,56**	**13,38**	**63,45**		**20,58**
2	3	Обед		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ №38	40	0,70	2,39	5,07	43,33	38	3,44
		Обед		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 1,5-3 №100	150	1,36	2,09	9,05	65,47	100	10,07
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		БИГУС ТТК №329	180	17,08	14,40	6,93	221,68	329	60,29
		Обед		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №494	150	0,93	0,06	15,09	64,40	494	5,19
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**568**	**25,68**	**22,08**	**53,05**	**512,55**		**89,76**
2	3	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ТВОРОЖНОЕ ПЕЧЕНЬЕ "ГУСИНЫЕ ЛАПКИ" №2433	60	9,82	9,47	28,84	253,90	2433	18,68
			Итого:		**260**	**10,82**	**9,67**	**48,64**	**339,9**		**34,68**
2	3	Ужин 1		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ ТТК №15	40	0,33	2,43	0,99	27,23	15	6,88
		Ужин 1		БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ №372	60	11,39	11,93	7,07	174,21	372	26,69
		Ужин 1		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ №378	100	1,85	3,18	12,68	90,90	378	11,90
		Ужин 1		ЧАЙ С САХАРОМ 1,5-3 №457	150	0,04	0,00	6,89	27,39	457	0,77
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**385**	**16,32**	**18,25**	**44,43**	**404,94**		**46,24**
2	3	Ужин 2		РЯЖЕНКА №470	200	6,00	2,00	8,40	80,00	470	21,15
		Ужин 2		ПЕЧЕНЬЕ (В АССОРТИМЕНТЕ БЕЛОЕ) №582	35	1,93	12,95	18,55	81,90	582	5,85

			Итого:		**235**	**7,93**	**14,95**	**26,95**	**161,9**		**27**
2	**3**	**Итого за день:**			**1958**	**71,6**	**79,93**	**241,7**	**1879,09**		**248,5**
2	4	Завтрак		БАТОН №576	30	2,31	0,90	15,03	77,70	576	0,00
		Завтрак		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №79	10	0,05	7,25	0,08	65,73	79	6,66
		Завтрак		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №230	150	4,33	3,72	21,64	140,19	230	14,32
		Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ 1,5-3 №462	150	2,01	1,42	8,00	53,82	462	10,40
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**360**	**10,26**	**13,9**	**54,02**	**387,12**		**31,38**
2	4	II Завтрак		ЯБЛОКИ №82	150	0,57	0,56	13,38	63,45	82	20,58
			Итого:		**150**	**0,57**	**0,56**	**13,38**	**63,45**		**20,58**
2	4	Обед		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ТТК №10	40	0,58	2,07	2,39	31,08	10	6,40
		Обед		СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ) 1,5-3 №114	150	1,67	1,98	10,99	70,34	114	8,51
		Обед		ФИЛЕ ПТИЦЫ П/Ф ОТВАРНОЕ(В СУП) №366	10	2,21	2,22	0,02	27,50	366	5,41
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		АЗУ ТТК №325	60	8,90	9,36	2,71	125,04	325	32,91
		Обед		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ №171	100	2,42	3,52	17,27	108,34	171	11,79
		Обед		КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ТТК №479 1-3	150	0,10	0,08	13,87	56,65	479	12,11
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**548**	**18,62**	**19,94**	**64,12**	**504,63**		**78,14**
2	4	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ТТК № 279	80	13,34	8,31	11,24	186,32	279	21,58
		Полдник		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ДЛЯ ЗАПЕКАНКИ) №79	5	0,03	3,63	0,04	32,87	79	3,33
			Итого:		**285**	**14,37**	**12,14**	**31,08**	**305,19**		**40,91**
2	4	Ужин 1		ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ №383	40	0,43	2,22	1,50	31,44	383	4,58
		Ужин 1		ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ) ТТК №366	60	12,23	12,19	0,13	151,66	366	29,83
		Ужин 1		СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1-й вариант) №403	10	0,33	0,47	0,88	9,67	403	1,68
		Ужин 1		РИС ,ПРИПУЩЕННЫЙ №386	100	0,30	1,91	1,07	26,22	386	7,24
		Ужин 1		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 1,5-3 №459	150	0,09	0,01	7,04	29,05	459	1,93
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**390**	**15,71**	**17,47**	**24,91**	**321,4**		**45,26**
2	4	Ужин 2		ЙОГУРТ №470	200	5,60	5,00	9,02	113,02	470	21,85
			Итого:		**200**	**5,60**	**5,00**	**9,02**	**113,02**		**21,85**
2	**4**	**Итого за день:**			**1933**	**65,13**	**69,01**	**196,53**	**1694,81**		**238,12**
2	5	Завтрак		БАТОН №576	10	0,77	0,30	5,01	25,90	576	0,00

		Завтрак		БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ №11	50	6,26	9,35	11,77	156,15	11	12,17
		Завтрак		КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №232	150	5,14	3,74	24,82	156,62	232	14,30
		Завтрак		ЧАЙ С МОЛОКОМ 1,5-3 №460	150	0,99	0,67	8,60	44,66	460	5,46
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**380**	**14,72**	**14,67**	**59,47**	**433,01**		**31,93**
2	5	II Завтрак		ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ №99	150	0,52	0,52	30,46	130,19	99	20,57
			Итого:		**150**	**0,52**	**0,52**	**30,46**	**130,19**		**20,57**
2	5	Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ № 17	40	0,43	2,47	1,46	30,63	17	7,04
		Обед		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 1,5-3 №116	150	0,94	2,95	5,56	51,27	116	6,18
		Обед		ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА П/Ф ОТВАРНОЕ(В СУП) №366	10	2,21	2,21	0,02	27,47	366	5,40
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ПТИЦА (ФИЛЕ) В СОУСЕ С ТОМАТОМ ТТК №367	60	8,81	10,69	1,35	137,43	367	24,58
		Обед		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №202	100	5,50	3,49	23,83	149,43	202	4,78
		Обед		КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ (ВИШНЯ) ТТК 491	150	0,11	0,03	11,71	47,60	491	12,82
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**548**	**20,74**	**22,55**	**60,8**	**529,51**		**61,81**
2	5	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ №542	60	4,30	5,99	31,66	203,58	542	9,63
			Итого:		**260**	**5,3**	**6,19**	**51,46**	**289,58**		**25,63**
2	5	Ужин 1		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ № 25	40	0,48	1,93	4,24	35,49	25	14,24
		Ужин 1		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №333	60	6,58	6,81	1,35	92,62	333	23,85
		Ужин 1		СОУС СМЕТАННЫЙ ТТК №408	10	0,15	0,55	0,35	11,93	408	1,20
		Ужин 1		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №377	100	1,96	3,04	12,77	90,04	377	12,17
		Ужин 1		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК 495	150	0,00	0,00	6,36	25,14	495	2,32
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**390**	**11,5**	**13**	**39,36**	**328,58**		**53,78**
2	5	Ужин 2		КЕФИР №470	200	6,00	0,20	8,00	62,00	470	15,91
		Ужин 2		ПРЯНИК №582	35	1,93	12,95	18,55	81,90	582	6,48
			Итого:		**235**	**7,93**	**13,15**	**26,55**	**143,9**		**22,39**
2	**5**	**Итого за день:**			**1963**	**60,71**	**70,08**	**268,1**	**1854,77**		**216,11**
2	6	Завтрак		БАТОН №576	30	2,31	0,90	15,03	77,70	576	0,00
		Завтрак		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №79	10	0,05	7,25	0,08	65,73	79	6,66
		Завтрак		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №236	150	2,04	3,44	7,04	72,11	236	14,43
		Завтрак		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 1-3	150	2,12	1,41	8,72	57,17	465	11,03
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00

			Итого:		**360**	**8,08**	**13,61**	**40,14**	**322,39**		**32,12**
2	6	II Завтрак		ЯБЛОКИ ЗЕЛЕНЫЕ №82	150	0,57	0,56	13,38	63,45	82	20,58
			Итого:		**150**	**0,57**	**0,56**	**13,38**	**63,45**		**20,58**
2	6	Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ ТТК №18	40	0,36	2,31	1,17	26,32	18	5,84
		Обед		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 1,5-3 №116	150	1,07	2,99	5,50	51,74	116	7,96
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ПЮРЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТТК №351	60	13,98	15,69	2,03	202,75	351	51,26
		Обед		СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370	10	0,25	0,66	0,91	11,44	370	1,40
		Обед		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №256	100	3,57	2,59	21,84	127,09	256	4,77
		Обед		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №494	150	0,53	0,06	14,81	61,57	494	5,04
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**558**	**25,37**	**27,44**	**63,17**	**598,58**		**87,04**
2	6	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ №285	80	12,68	5,83	15,61	177,36	285	22,11
		Полдник		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ДЛЯ ЗАПЕКАНКИ) №79	5	0,03	3,63	0,04	32,87	79	3,33
			Итого:		**285**	**13,71**	**9,66**	**35,45**	**296,23**		**41,44**
2	6	Ужин 1		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) №148	40	0,30	0,04	0,91	5,04	148	4,81
		Ужин 1		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №328	180	15,92	13,82	27,42	295,00	328	62,54
		Ужин 1		ЧАЙ С САХАРОМ 1,5-3 №457	150	0,04	0,00	6,89	27,39	457	0,77
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**400**	**18,59**	**14,53**	**49,51**	**400,79**		**68,12**
2	6	Ужин 2		ВАРЕНЕЦ №470	200	5,51	4,70	7,64	97,20	470	20,33
			Итого:		**200**	**5,51**	**4,70**	**7,64**	**97,20**		**20,33**
2	**6**	**Итого за день:**			**1953**	**71,83**	**70,5**	**209,29**	**1778,64**		**269,63**
2	7	Завтрак		БАТОН №576	30	2,31	0,90	15,03	77,70	576	0,00
		Завтрак		СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) №76	20	5,20	5,22	0,00	68,80	76	14,12
		Завтрак		СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ ТТК №140	150	3,95	2,93	13,22	97,74	140	15,51
		Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ 1-3 №462	150	2,27	1,57	10,52	66,25	462	11,84
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**370**	**15,29**	**11,23**	**48,04**	**360,17**		**41,47**
2	7	II Завтрак		ЯБЛОКИ №82	150	0,57	0,56	13,38	63,45	82	20,58
			Итого:		**150**	**0,57**	**0,56**	**13,38**	**63,45**		**20,58**
2	7	Обед		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С КУКУРУЗОЙ ТТК №47	40	0,66	2,34	2,85	34,04	47	8,11
		Обед		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 1,5-3 №114	150	0,98	1,82	7,07	50,86	114	7,05
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76

		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ С МОЛОЧНОМ СОУСЕ ТТК №318	60	16,15	14,00	1,64	189,42	318	55,66
		Обед		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ №153	100	1,82	2,62	13,14	86,53	153	10,87
		Обед		КИСЕЛЬ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ ТТК №479 1-3	150	0,09	0,08	14,85	60,16	479	9,07
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**548**	**25,31**	**24**	**56,46**	**538,68**		**101,53**
2	7	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ ТТК №538	60	4,61	3,49	26,51	167,23	538	7,46
			Итого:		**260**	**5,61**	**3,69**	**46,31**	**253,23**		**23,46**
2	7	Ужин 1		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) №246	40	0,44	0,08	1,52	9,60	246	7,55
		Ужин 1		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ №339	60	10,41	9,98	9,63	163,76	339	31,45
		Ужин 1		СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ ТК № 420	10	0,14	0,56	0,79	9,64	420	1,10
		Ужин 1		СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №377/380	100	2,03	2,91	11,64	84,79	377/380	11,37
		Ужин 1		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ЛИМОНОМ ТТК №289	150	0,53	0,23	18,31	77,27	289	3,73
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**390**	**15,88**	**14,43**	**56,18**	**418,42**		**55,2**
2	7	Ужин 2		ЙОГУРТ №470	200	5,60	5,00	9,02	113,02	470	21,85
		Ужин 2		ПЕЧЕНЬЕ (В АССОРТИМЕНТЕ БЕЛОЕ) №582	35	1,93	12,95	18,55	81,90	582	5,85
			Итого:		**235**	**7,53**	**17,95**	**27,57**	**194,92**		**27,7**
2	**7**	**Итого за день:**			**1953**	**70,19**	**71,86**	**247,94**	**1828,87**		**269,94**
				Среднее значение за период:	**1953**	**67,70**	**73,51**	**232,76**	**1825,93**		**247,05**