Школа МКУ Центр "Теплый дом"

Утвердил: должность Директор

Ф.И.О. Л.А. Милосердова

дата 02 (день) 07 (месяц) 2026 (год)

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 4-7

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак		БАТОН №576	40	3,08	1,20	20,04	103,60	576	0,00
		Завтрак		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №79	15	0,08	10,88	0,12	98,60	79	9,99
		Завтрак		СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) №75	20	5,20	5,22	0,00	68,80	75	8,99
		Завтрак		ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ №277/1	130	9,38	11,33	3,58	169,81	277	33,29
		Завтрак		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 3-18 №466	200	3,15	3,04	21,93	125,09	466	14,38
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**435**	**23,22**	**32,34**	**59,96**	**639,26**		**66,65**
1	1	II Завтрак		ЯБЛОКИ №82	200	0,76	0,75	17,84	84,60	82	27,44
			Итого:		**200**	**0,76**	**0,75**	**17,84**	**84,60**		**27,44**
1	1	Обед		ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) №150	60	1,08	5,02	4,20	64,26	150	10,50
		Обед		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 3-7 №104	200	1,38	4,49	5,90	75,55	104	6,91
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТТК №330	180	12,05	13,79	1,67	179,60	330	50,98
		Обед		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК 495	200	0,00	0,00	13,62	53,87	495	4,23
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**698**	**20,92**	**26,99**	**46,55**	**516,95**		**83,39**
1	1	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ ТТК №535	100	7,42	6,52	42,32	258,67	535	13,22
			Итого:		**300**	**8,42**	**6,72**	**62,12**	**344,67**		**29,22**
1	1	Ужин I		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ ТТК №15/1	60	0,65	3,67	1,81	42,75	15/1	9,39
		Ужин I		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (ГОРБУША) №310	70	12,27	5,00	0,78	95,21	310	46,00
		Ужин I		СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1-й вариант) №403	20	0,64	0,95	1,77	19,31	403	3,36
		Ужин I		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №377	150	2,94	4,58	19,15	135,37	377	18,29
		Ужин I		ЧАЙ С САХАРОМ 3-7 №457	200	0,10	0,00	9,27	37,03	457	1,21
		Ужин I		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00

		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**545**	**20,11**	**15,46**	**53,83**	**440,88**		**78,25**
1	1	Ужин 2		БИФИДОКЕФИР №470	200	5,80	5,00	8,40	108,00	470	28,10
		Ужин 2		ПЕЧЕНЬЕ (В АССОРТИМЕНТЕ БЕЛОЕ) №582	40	2,20	14,80	21,20	93,60	582	6,68
			Итого:		**240**	**8**	**19,8**	**29,6**	**201,6**		**34,78**
1	**1**	**Итого за день:**			**2418**	**81,43**	**102,06**	**269,9**	**2227,96**		**319,73**
1	2	Завтрак		БАТОН №576	10	0,77	0,30	5,01	25,90	576	0,00
		Завтрак		БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ №11	60	7,50	11,20	14,10	187,00	11	14,65
		Завтрак		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ТТК №267	40	4,67	3,45	0,28	56,52	267	10,13
		Завтрак		КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ №234	200	6,60	6,57	26,88	197,57	234	20,64
		Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ 3-7 №462	200	2,99	2,08	14,01	88,16	462	15,70
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**540**	**24,86**	**24,27**	**74,57**	**628,51**		**61,12**
1	2	II Завтрак		МАНДАРИНЫ №82	200	1,52	0,00	13,65	68,40	82	48,15
			Итого:		**200**	**1,52**	**0,00**	**13,65**	**68,40**		**48,15**
1	2	Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ПЕРЦЕМ №20	60	0,64	4,80	2,14	53,02	20	15,32
		Обед		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 3-7 №129	200	2,04	4,04	13,14	94,71	129	8,14
		Обед		ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ №217	20	2,93	3,61	0,36	44,32	217	8,10
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		АЗУ ТТК №325	80	11,94	12,47	3,96	168,64	325	44,38
		Обед		КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №207	150	4,28	3,64	29,29	170,30	207	5,96
		Обед		КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ ТТК №479 3-7	200	0,10	0,10	15,08	61,45	479	16,87
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**758**	**25,47**	**29,92**	**85,09**	**704,12**		**99,78**
1	2	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ №286	80	13,54	6,39	14,02	181,01	286	21,00
		Полдник		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ЗАПЕКАНКИ) №471	20	1,44	1,70	11,10	65,60	471	5,80
			Итого:		**300**	**15,98**	**8,29**	**44,92**	**332,61**		**42,8**
1	2	Ужин 1		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ № 34	60	0,66	3,44	2,37	41,64	34	21,33
		Ужин 1		ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ПОРЦИОННО ТТК №301	70	16,13	16,14	0,00	199,85	301	27,73
		Ужин 1		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №152	150	2,89	4,64	22,31	148,32	152	18,32
		Ужин 1		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 3-7 №459	200	0,16	0,01	9,47	39,24	459	2,75
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**520**	**22,97**	**25,45**	**52,69**	**528,41**		**70,13**
1	2	Ужин 2		ВАРЕНЕЦ №470	200	5,51	4,70	7,64	97,20	470	20,33

			Итого:		**200**	**5,51**	**4,70**	**7,64**	**97,20**		**20,33**
1	**2**	**Итого за день:**			**2518**	**96,31**	**92,63**	**278,56**	**2359,25**		**342,31**
1	3	Завтрак		БАТОН №576	40	3,08	1,20	20,04	103,60	576	0,00
		Завтрак		КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) №77	20	3,63	6,52	0,00	70,00	77	8,76
		Завтрак		КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №232	200	6,85	4,96	33,08	208,61	232	19,05
		Завтрак		ЧАЙ С МОЛОКОМ 3-7 №460	200	1,36	0,89	11,54	60,06	460	7,46
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**490**	**17,25**	**14,24**	**78,95**	**515,63**		**35,27**
1	3	II Завтрак		АПЕЛЬСИНЫ №82	200	1,71	0,38	14,74	77,40	82	42,46
			Итого:		**200**	**1,71**	**0,38**	**14,74**	**77,40**		**42,46**
1	3	Обед		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ №43	60	0,92	3,55	6,10	58,33	43	7,48
		Обед		УХА С КРУПОЙ 3-7 №121	200	6,28	2,84	11,21	94,85	121	24,26
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ПТИЦА (ФИЛЕ) В СОУСЕ С ТОМАТОМ ТТК №367	100	13,21	16,47	2,03	210,87	367	37,11
		Обед		РИС ,ПРИПУЩЕННЫЙ №386	130	0,37	2,51	1,39	34,38	386	9,44
		Обед		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №494	200	1,24	0,08	25,22	106,07	494	7,33
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**738**	**25,56**	**26,71**	**67,07**	**616,18**		**86,63**
1	3	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ШАНЕЖКА С ЯБЛОКОМ ТТК №539	100	5,30	3,35	48,78	246,53	539	18,26
			Итого:		**300**	**6,3**	**3,55**	**68,58**	**332,53**		**34,26**
1	3	Ужин 1		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ТТК №9	60	1,33	3,68	6,52	65,22	9	12,01
		Ужин 1		ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ №319	70	12,87	11,45	2,17	157,37	319	43,42
		Ужин 1		СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,20	1,14	1,27	15,71	364	0,80
		Ужин 1		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ №153	150	2,72	3,93	19,73	129,84	153	16,32
		Ужин 1		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ №498	200	0,10	0,10	24,90	103,00	498	15,07
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**545**	**20,73**	**21,56**	**75,64**	**582,35**		**87,62**
1	3	Ужин 2		ЙОГУРТ №470	200	5,60	5,00	9,02	113,02	470	21,85
		Ужин 2		ВАФЛИ №582	40	2,20	14,80	21,20	93,60	582	7,60
			Итого:		**240**	**7,8**	**19,8**	**30,22**	**206,62**		**29,45**
1	**3**	**Итого за день:**			**2513**	**79,35**	**86,24**	**335,2**	**2330,71**		**315,69**
1	4	Завтрак		БАТОН №576	20	1,54	0,60	10,02	51,80	576	0,00
		Завтрак		БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1-Й ВАРИАНТ) 45гр ТТК №63	45	6,43	8,19	9,16	138,12	63	12,32
		Завтрак		ОМЛЕТ С КОЛБАСНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №272	100	11,31	17,56	2,02	221,83	272	32,55

		Завтрак		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 3-18 №464	200	1,88	0,94	14,22	73,12	464	10,78
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**395**	**23,49**	**27,96**	**49,71**	**558,23**		**55,65**
1	4	II Завтрак		ГРУШИ №82	200	0,76	0,56	18,75	84,60	82	39,65
			Итого:		**200**	**0,76**	**0,56**	**18,75**	**84,60**		**39,65**
1	4	Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ ТТК №15	60	0,49	3,66	1,49	40,84	15	10,32
		Обед		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 3-7 №113	150	0,82	1,84	5,96	46,25	113	6,95
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ №332	100	8,06	8,51	3,26	116,81	332	66,56
		Обед		СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	20	0,52	2,20	2,16	30,80	368	3,02
		Обед		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №377	150	2,78	4,51	17,91	129,25	377	17,51
		Обед		КИСЕЛЬ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ ТТК №479 3-7	200	0,11	0,11	19,74	79,97	479	12,11
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	10	0,76	0,06	5,02	23,68	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**723**	**18,04**	**24,42**	**64,15**	**552,06**		**127,24**
1	4	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ТТК № 279	100	17,33	10,05	15,22	240,23	279	31,18
		Полдник		ДЖЕМ , ПОВИДЛО (ДЛЯ ЗАПЕКАНКИ) №86	20	0,12	0,02	14,58	56,80	86	7,20
			Итого:		**320**	**18,45**	**10,27**	**49,6**	**383,03**		**54,38**
1	4	Ужин 1		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ТТК №47	60	0,95	3,50	4,31	51,03	47	12,05
		Ужин 1		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ №327	80	17,91	17,57	3,08	237,48	327	63,62
		Ужин 1		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №202	100	5,72	3,66	24,76	155,61	202	5,00
		Ужин 1		ЧАЙ С САХАРОМ 3-7 №457	200	0,10	0,00	9,27	37,03	457	1,21
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**485**	**28,19**	**25,99**	**62,47**	**592,36**		**81,88**
1	4	Ужин 2		РЯЖЕНКА №470	200	6,00	2,00	8,40	80,00	470	21,15
			Итого:		**200**	**6,00**	**2,00**	**8,40**	**80,00**		**21,15**
1	**4**	**Итого за день:**			**2323**	**94,93**	**91,2**	**253,08**	**2250,28**		**379,95**
1	5	Завтрак		БАТОН №576	10	0,77	0,30	5,01	25,90	576	0,00
		Завтрак		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ТТК №267	40	4,67	3,45	0,28	56,52	267	10,13
		Завтрак		БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ №12	60	8,73	10,45	15,03	189,88	12	13,25
		Завтрак		СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ ТТК №140	200	5,25	3,92	17,63	130,24	140	20,68
		Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ 3-7 №462	200	2,99	2,08	14,01	88,16	462	15,70
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00

		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**540**	**24,74**	**20,87**	**66,25**	**564,06**		**59,76**
1	5	II Завтрак		ЯБЛОКИ №82	200	0,76	0,75	17,84	84,60	82	27,44
			Итого:		**200**	**0,76**	**0,75**	**17,84**	**84,60**		**27,44**
1	5	Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ № 17	60	0,63	5,11	2,17	58,63	17	11,42
		Обед		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 3-7 №95	200	1,46	2,90	7,70	74,09	95	21,28
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ТТК №299	100	14,07	6,35	4,67	128,13	299	53,69
		Обед		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №152	150	2,89	4,64	22,31	148,32	152	18,32
		Обед		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК 495	200	0,10	0,10	24,91	103,04	495	3,02
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**768**	**25,56**	**22,79**	**82,92**	**655,88**		**118,5**
1	5	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		СОСИСКИ ЗАПЕЧЕНЫЕ В ТЕСТЕ ТТК №536	100	4,03	1,66	25,25	130,60	535	21,96
			Итого:		**300**	**5,03**	**1,86**	**45,05**	**216,6**		**37,96**
1	5	Ужин 1		ИКРА МОРКОВНАЯ №54	60	2,52	4,86	6,06	78,06	54	4,97
		Ужин 1		БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ №372	70	13,27	13,94	8,27	203,51	372	31,15
		Ужин 1		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ ТТК №411	20	0,35	1,17	0,93	24,06	411	2,69
		Ужин 1		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №256	150	5,36	3,88	32,77	190,64	256	7,16
		Ужин 1		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 3-7 №459	200	0,16	0,01	9,47	39,24	459	2,75
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**540**	**24,79**	**25,08**	**76,04**	**634,87**		**48,72**
1	5	Ужин 2		КЕФИР №470	200	6,00	0,20	8,00	62,00	470	15,91
		Ужин 2		ПРЯНИК №582	40	2,20	14,80	21,20	93,60	582	7,40
			Итого:		**240**	**8,2**	**15**	**29,2**	**155,6**		**23,31**
1	**5**	**Итого за день:**			**2588**	**89,08**	**86,35**	**317,3**	**2311,61**		**315,69**
1	6	Завтрак		БАТОН №576	40	3,08	1,20	20,04	103,60	576	0,00
		Завтрак		ДЖЕМ ,ПОВИДЛО (ДЛЯ БУТЕРБРОДА) ТТК №86	20	0,12	0,02	14,58	56,80	86	7,20
		Завтрак		КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №233	200	5,63	4,92	33,86	206,69	233	18,59
		Завтрак		ЧАЙ С МОЛОКОМ 3-7 №460	200	1,36	0,89	11,54	60,06	460	7,46
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**490**	**12,52**	**7,7**	**94,31**	**500,51**		**33,25**
1	6	II Завтрак		АПЕЛЬСИНЫ №82	200	1,71	0,38	14,74	77,40	82	42,46
			Итого:		**200**	**1,71**	**0,38**	**14,74**	**77,40**		**42,46**

1	6	Обед		САЛАТ "РОМАШКА" (2021)	60	1,10	6,03	3,97	72,16	47	8,87
		Обед		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 3-7 №114	200	1,76	3,18	11,44	79,46	114	7,06
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		БИГУС ТТК №329	200	19,15	17,61	8,24	258,31	329	65,68
		Обед		КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ (КЛУБНИКА) ТТК 491	200	0,10	0,10	24,91	103,05	491	11,77
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**713**	**28,14**	**30,57**	**67,21**	**644,8**		**104,15**
1	6	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ №285	80	12,68	5,83	15,61	177,36	285	22,11
		Полдник		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ЗАПЕКАНКИ) №471	20	1,44	1,70	11,10	65,60	471	5,80
			Итого:		**300**	**15,12**	**7,73**	**46,51**	**328,96**		**43,91**
1	6	Ужин 1		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ТТК №10	60	0,87	3,11	3,59	46,62	10	9,60
		Ужин 1	Гарнир	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №376	200	11,69	11,47	22,27	231,72	376	35,29
		Ужин 1		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ЯБЛОК ТТК №289	200	0,50	0,22	16,25	77,04	289	4,51
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**505**	**16,57**	**16,06**	**63,16**	**466,59**		**49,4**
1	6	Ужин 2		ЙОГУРТ №470	200	5,60	5,00	9,02	113,02	470	21,16
			Итого:		**200**	**5,60**	**5,00**	**9,02**	**113,02**		**21,16**
1	**6**	**Итого за день:**			**2408**	**79,66**	**67,44**	**294,95**	**2131,28**		**294,33**
1	7	Завтрак		БАТОН №576	40	3,08	1,20	20,04	103,60	576	0,00
		Завтрак		СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) №76	20	5,20	5,22	0,00	68,80	76	14,12
		Завтрак		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №107	200	5,88	5,00	29,59	190,85	107	19,28
		Завтрак		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 3-18 №465	200	3,22	1,88	16,62	97,42	465	17,38
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**490**	**19,71**	**13,97**	**80,54**	**534,03**		**50,78**
1	7	II Завтрак		МАНДАРИНЫ №82	200	1,52	0,00	13,65	68,40	82	48,15
			Итого:		**200**	**1,52**	**0,00**	**13,65**	**68,40**		**48,15**
1	7	Обед		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ ТТК №54-34	60	1,56	3,93	5,35	61,99	54-34 НИИ Г-НЫ	7,82
		Обед		РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 3-7 №101	200	1,74	2,75	10,37	80,36	101	13,93
		Обед		ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА П/Ф ОТВАРНОЕ(В СУП) №366	10	2,21	2,21	0,02	27,47	366	5,40
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ №319	70	12,87	11,45	2,17	157,37	319	43,43
		Обед		РИС С ОВОЩАМИ ТТК№241	130	0,82	3,82	2,08	44,31	241	11,99

		Обед		КИСЕЛЬ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ ТТК №479 3-7	200	0,10	0,10	15,08	61,45	479	11,26
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**718**	**22,84**	**25,52**	**56,19**	**544,63**		**94,84**
1	7	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ №537	100	11,94	12,63	27,50	270,06	537	33,07
			Итого:		**300**	**12,94**	**12,83**	**47,3**	**356,06**		**49,07**
1	7	Ужин 1		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ ТТК №18	60	0,54	3,47	1,68	39,27	18	12,02
		Ужин 1		РЫБА. ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ №313	200	15,70	6,78	18,17	194,34	313	60,67
		Ужин 1		ЧАЙ С САХАРОМ 3-7 №457	200	0,10	0,00	9,27	37,03	457	1,21
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**500**	**19,47**	**11,47**	**47,66**	**370**		**73,9**
1	7	Ужин 2		ЙОГУРТ №470	200	5,60	5,00	9,02	113,02	470	21,85
		Ужин 2		ПИРОЖНОЕ БИСКВИТНОЕ №580	1	0,00	0,00	0,00	0,00	580	15,00
			Итого:		**201**	**5,6**	**5**	**9,02**	**113,02**		**36,85**
1	**7**	**Итого за день:**			**2409**	**82,08**	**68,79**	**254,36**	**1986,14**		**353,59**
2	1	Завтрак		БАТОН №576	40	3,08	1,20	20,04	103,60	576	0,00
		Завтрак		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №79	10	0,05	7,25	0,08	65,73	79	6,66
		Завтрак		ОМЛЕТ С МЯСОМ ПТИЦЫ №274/1	105	11,96	14,80	1,87	192,27	274/1	32,96
		Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ 3-7 №462	200	2,85	1,98	13,76	85,63	462	15,01
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**385**	**20,27**	**25,9**	**50,04**	**520,59**		**54,63**
2	1	II Завтрак		ЯБЛОКИ №82	200	0,76	0,75	17,84	84,60	82	27,44
			Итого:		**200**	**0,76**	**0,75**	**17,84**	**84,60**		**27,44**
2	1	Обед		ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ФАСОЛЬ (КОНСЕРВЫ)) №157	60	2,57	0,85	7,64	199,80	157	17,88
		Обед		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 3-7 №104	200	1,38	4,49	5,90	75,55	104	6,91
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ ТТК №324	80	13,85	13,51	9,89	208,32	324	47,03
		Обед		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №256	150	5,36	3,88	32,77	190,64	256	7,16
		Обед		КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ (ВИШНЯ) ТТК 491	200	0,10	0,10	24,91	103,05	491	17,04
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**748**	**29,67**	**26,52**	**102,27**	**921,03**		**106,79**

2	1	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ ТТК №535/№552	100	7,59	7,12	38,99	256,59	535/552	14,37
			Итого:		**300**	**8,59**	**7,32**	**58,79**	**342,59**		**30,37**
2	1	Ужин 1		ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ №48/47	60	5,23	4,15	2,02	63,78	48/47	27,92
		Ужин 1		КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ №372	70	13,27	13,94	8,27	203,51	372	31,15
		Ужин 1		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №414	15	0,11	0,45	0,55	7,32	414	0,81
		Ужин 1		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №377	150	2,94	4,58	19,15	135,37	377	18,29
		Ужин 1		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 3-7 №459	200	0,16	0,01	9,47	39,24	459	2,75
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**535**	**24,84**	**24,35**	**58**	**548,58**		**80,92**
2	1	Ужин 2		БИФИДОКЕФИР №470	200	5,80	5,00	8,40	108,00	470	28,10
		Ужин 2		ПЕЧЕНЬЕ (В АССОРТИМЕНТЕ ШОКОЛАДНОЕ) №582	40	2,20	14,80	21,20	93,60	582	8,80
			Итого:		**240**	**8**	**19,8**	**29,6**	**201,6**		**36,9**
2	**1**	**Итого за день:**			**2408**	**92,13**	**104,64**	**316,54**	**2618,99**		**337,05**
2	2	Завтрак		БАТОН №576	10	0,77	0,30	5,01	25,90	576	0,00
		Завтрак		БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ №11	60	7,50	11,20	14,10	187,00	11	14,65
		Завтрак		КАША "ДРУЖБА "№ 229	200	3,85	4,80	16,12	128,75	229	18,36
		Завтрак		ЧАЙ С МОЛОКОМ 3-7 №460	200	1,36	0,89	11,54	60,06	460	7,46
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**500**	**15,81**	**17,86**	**61,06**	**475,07**		**40,47**
2	2	II Завтрак		ГРУШИ №82	200	0,76	0,56	18,75	84,60	82	39,65
			Итого:		**200**	**0,76**	**0,56**	**18,75**	**84,60**		**39,65**
2	2	Обед		САЛАТ "РОМАШКА" (2021)	60	1,10	6,03	3,97	72,16	47	8,88
		Обед		СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ 3-7 №110	210	4,81	8,85	3,08	120,06	110	24,44
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ПОРЦИОННО ТТК №301	70	16,13	16,14	0,00	199,85	301	27,73
		Обед		СОУС СМЕТАННЫЙ №371	20	0,28	0,80	1,28	13,60	371	1,09
		Обед		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №202	130	7,44	4,75	32,20	202,35	202	6,51
		Обед		КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ ТТК №479 3-7	200	0,10	0,10	15,08	61,45	479	16,87
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**748**	**36,27**	**40,36**	**76,77**	**813,14**		**96,29**
2	2	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ №286	80	13,54	6,39	14,02	181,01	286	21,00
		Полдник		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ЗАПЕКАНКИ) №471	20	1,44	1,70	11,10	65,60	471	5,80

			Итого:		**300**	**15,98**	**8,29**	**44,92**	**332,61**		**42,8**
2	2	Ужин 1		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ №20/1	60	0,85	3,49	2,32	43,23	20/1	11,43
		Ужин 1		ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №348	70	10,13	9,92	4,46	141,17	348	32,28
		Ужин 1		СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370	20	0,51	1,29	1,83	22,92	370	2,80
		Ужин 1		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №152	150	2,89	4,64	22,31	148,32	152	18,32
		Ужин 1		КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ (КЛУБНИКА) ТТК 491	200	0,10	0,10	24,91	103,05	491	11,77
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**540**	**17,61**	**20,66**	**74,37**	**558,05**		**76,6**
2	2	Ужин 2		ЙОГУРТ №470	200	5,60	5,00	9,02	113,02	470	21,16
			Итого:		**200**	**5,60**	**5,00**	**9,02**	**113,02**		**21,16**
2	**2**	**Итого за день:**			**2488**	**92,03**	**92,73**	**284,89**	**2376,49**		**316,97**
2	3	Завтрак		БАТОН №576	40	3,08	1,20	20,04	103,60	576	0,00
		Завтрак		КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) №77	20	3,63	6,52	0,00	70,00	77	12,12
		Завтрак		КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ №234	200	6,61	6,57	26,90	197,53	234	20,63
		Завтрак		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 3-18 №464	200	1,88	0,94	14,22	73,12	464	10,78
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**490**	**17,53**	**15,9**	**75,45**	**517,61**		**43,53**
2	3	II Завтрак		МАНДАРИНЫ №82	200	1,52	0,00	13,65	68,40	82	48,15
			Итого:		**200**	**1,52**	**0,00**	**13,65**	**68,40**		**48,15**
2	3	Обед	Холодное блюдо	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРАМИ ТТК №40	60	5,02	4,04	6,26	78,70	40	19,45
		Обед		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 3-7 №100	200	1,78	2,77	12,05	87,24	100	13,42
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		БИГУС ТТК №329	200	18,99	16,00	7,68	246,36	329	66,99
		Обед		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №494	200	1,24	0,08	25,22	106,07	494	7,33
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**718**	**33,44**	**26,58**	**72,37**	**662,04**		**117,96**
2	3	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ТВОРОЖНОЕ ПЕЧЕНЬЕ "ГУСИНЫЕ ЛАПКИ" №2433	100	16,36	15,78	48,06	423,15	2433	31,13
			Итого:		**300**	**17,36**	**15,98**	**67,86**	**509,15**		**47,13**
2	3	Ужин 1		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ ТТК №15	60	0,49	3,66	1,49	40,84	15	10,32
		Ужин 1		БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ №372	70	13,27	13,94	8,27	203,51	372	31,14
		Ужин 1		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ №378	150	2,77	4,78	19,03	136,34	378	17,85
		Ужин 1		ЧАЙ С САХАРОМ 3-7 №457	200	0,10	0,00	9,27	37,03	457	1,21

		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**525**	**20,14**	**23,64**	**59,11**	**528,93**		**60,52**
2	3	Ужин 2		РЯЖЕНКА №470	200	6,00	2,00	8,40	80,00	470	21,15
		Ужин 2		ПИРОЖНОЕ БИСКВИТНОЕ №580	1	0,00	0,00	0,00	0,00	580	15,00
			Итого:		**201**	**6**	**2**	**8,4**	**80**		**36,15**
2	**3**	**Итого за день:**			**2434**	**95,99**	**84,1**	**296,84**	**2366,13**		**353,44**
2	4	Завтрак		БАТОН №576	40	3,08	1,20	20,04	103,60	576	0,00
		Завтрак		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №79	15	0,08	10,88	0,12	98,60	79	9,99
		Завтрак		ОМЛЕТ С СЫРОМ №275	100	11,35	15,64	1,90	198,73	275	29,82
		Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ 3-7 №462	200	2,85	1,98	13,76	85,63	462	15,01
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**385**	**19,69**	**30,37**	**50,11**	**559,92**		**54,82**
2	4	II Завтрак		АПЕЛЬСИНЫ №82	200	1,71	0,38	14,74	77,40	82	42,46
			Итого:		**200**	**1,71**	**0,38**	**14,74**	**77,40**		**42,46**
2	4	Обед		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ТТК №10	60	0,87	3,11	3,59	46,62	10	9,60
		Обед		СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ) 3-7 №114	200	2,21	2,62	14,67	93,80	114	11,24
		Обед		ФИЛЕ ИНДЕЙКИ П/Ф ОТВАРНОЕ(В СУП) №366	10	2,21	2,22	0,02	27,50	366	5,41
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		АЗУ ТТК №325	80	11,83	12,47	3,60	166,67	325	43,83
		Обед		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ №171	150	3,61	5,32	25,93	162,94	171	17,70
		Обед		КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ТТК №479 3-7	200	0,13	0,09	18,43	75,29	479	16,14
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**748**	**24,4**	**27,09**	**87,36**	**684,5**		**104,93**
2	4	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ТТК № 279	100	16,68	10,39	14,05	232,91	279	26,95
		Полдник		ДЖЕМ , ПОВИДЛО (ДЛЯ ЗАПЕКАНКИ) №86	20	0,12	0,02	14,58	56,80	86	7,20
			Итого:		**320**	**17,8**	**10,61**	**48,43**	**375,71**		**50,15**
2	4	Ужин 1		ИКРА МОРКОВНАЯ №54	60	2,52	4,86	6,06	78,06	54	4,85
		Ужин 1		РЫБА ,ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ЛУКОМ 54-12 Р	90	18,07	13,59	1,41	191,76	54-12 Р НИИ-ГИГ.	59,50
		Ужин 1		СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1-й вариант) №403	20	0,65	1,00	1,92	20,57	403	3,44
		Ужин 1		РИС ,ПРИПУЩЕННЫЙ №386	100	0,30	1,91	1,07	26,22	386	7,24
		Ужин 1		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 3-7 №459	200	0,16	0,01	9,47	39,24	459	2,75
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00

			Итого:		**510**	**24,83**	**22,59**	**38,47**	**455,21**		**77,78**
2	4	Ужин 2		ЙОГУРТ №470	200	5,60	5,00	9,02	113,02	470	21,85
			Итого:		**200**	**5,60**	**5,00**	**9,02**	**113,02**		**21,85**
2	**4**	**Итого за день:**			**2363**	**94,03**	**96,04**	**248,13**	**2265,76**		**351,99**
2	5	Завтрак		БАТОН №576	10	0,77	0,30	5,01	25,90	576	0,00
		Завтрак		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ТТК №267	40	4,67	3,45	0,28	56,52	267	10,13
		Завтрак		БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ И СЫРОМ №12	60	8,73	10,45	15,03	189,88	12	16,62
		Завтрак		КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №232	200	6,85	4,96	33,08	208,61	232	19,05
		Завтрак		ЧАЙ С МОЛОКОМ 3-7 №460	200	1,36	0,89	11,54	60,06	460	7,46
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**540**	**24,71**	**20,72**	**79,23**	**614,33**		**53,26**
2	5	II Завтрак		ЯБЛОКИ №82	200	0,76	0,75	17,84	84,60	82	27,44
			Итого:		**200**	**0,76**	**0,75**	**17,84**	**84,60**		**27,44**
2	5	Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ № 17	60	0,63	3,71	2,18	45,93	17	10,56
		Обед		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 3-7 №113	200	1,12	2,39	7,92	60,83	113	9,15
		Обед		ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА П/Ф ОТВАРНОЕ(В СУП) №366	10	2,21	2,21	0,02	27,47	366	5,40
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		ПТИЦА (ФИЛЕ) В СОУСЕ С ТОМАТОМ ТТК №367	80	11,65	14,06	1,68	180,88	367	32,48
		Обед		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №202	130	7,15	4,50	30,95	193,92	202	6,19
		Обед		КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ (ВИШНЯ) ТТК 491	200	0,15	0,04	15,64	63,59	491	17,10
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**728**	**26,45**	**28,17**	**79,51**	**684,3**		**81,89**
2	5	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ И РИСОМ ТТК №535/№572	100	11,38	5,74	36,97	247,68	535/572	14,89
			Итого:		**300**	**12,38**	**5,94**	**56,77**	**333,68**		**30,89**
2	5	Ужин 1		САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ ТТК №30	60	0,87	3,52	3,82	49,07	30	18,69
		Ужин 1		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №333	70	7,67	7,94	1,59	108,06	333	27,83
		Ужин 1		СОУС СМЕТАННЫЙ ТТК №408	20	0,29	1,03	0,65	22,99	408	2,32
		Ужин 1		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №377	150	2,94	4,58	19,15	135,37	377	18,29
		Ужин 1		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК 495	200	0,10	0,10	24,90	103,00	495	3,53
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**540**	**15**	**18,39**	**68,65**	**517,85**		**70,66**

2	5	Ужин 2		КЕФИР №470	200	6,00	0,20	8,00	62,00	470	15,91
		Ужин 2		ПРЯНИК №582	40	2,20	14,80	21,20	93,60	582	7,40
			Итого:		**240**	**8,2**	**15**	**29,2**	**155,6**		**23,31**
2	**5**	**Итого за день:**			**2548**	**87,5**	**88,97**	**331,2**	**2390,36**		**287,45**
2	6	Завтрак		БАТОН №576	40	3,08	1,20	20,04	103,60	576	0,00
		Завтрак		ДЖЕМ ,ПОВИДЛО (ДЛЯ БУТЕРБРОДА) ТТК №72	20	0,12	0,02	14,58	56,80	72	7,20
		Завтрак		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №236	200	2,72	4,56	9,35	95,82	236	19,21
		Завтрак		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 3-18	200	3,22	1,88	21,16	115,38	465	17,79
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**490**	**11,47**	**8,33**	**79,42**	**444,96**		**44,2**
2	6	II Завтрак		МАНДАРИНЫ №82	200	1,52	0,00	13,65	68,40	82	48,15
			Итого:		**200**	**1,52**	**0,00**	**13,65**	**68,40**		**48,15**
2	6	Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ ТТК №18	60	0,54	3,47	1,74	39,47	18	8,76
		Обед		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 3-7 №116	200	1,44	4,00	7,33	68,97	116	10,64
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		СОСИСКИ,САРДЕЛЬКИ,КОЛБАСА ОТВАРНЫЕ №353	50	0,00	0,00	0,00	0,00	353	18,72
		Обед		СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370	20	0,51	1,29	1,83	22,92	370	2,80
		Обед		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №256	150	5,36	3,88	32,77	190,64	256	7,16
		Обед		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №494	200	0,71	0,08	19,71	82,08	494	6,72
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**738**	**14,97**	**16,41**	**84,54**	**547,75**		**65,57**
2	6	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ №285	80	12,68	5,83	15,61	177,36	285	22,11
		Полдник		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ЗАПЕКАНКИ) №471	20	1,44	1,70	11,10	65,60	471	5,80
			Итого:		**300**	**15,12**	**7,73**	**46,51**	**328,96**		**43,91**
2	6	Ужин 1		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ ТТК №149	60	0,48	0,06	1,02	7,80	149	20,07
		Ужин 1		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №328	200	17,41	15,36	29,23	321,46	328	67,73
		Ужин 1		ЧАЙ С САХАРОМ 3-7 №457	200	0,10	0,00	9,27	37,03	457	1,21
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**500**	**21,12**	**16,64**	**58,06**	**465,65**		**89,01**
2	6	Ужин 2		ВАРЕНЕЦ №470	200	5,51	4,70	7,64	97,20	470	20,33
			Итого:		**200**	**5,51**	**4,70**	**7,64**	**97,20**		**20,33**
2	**6**	**Итого за день:**			**2428**	**69,71**	**53,81**	**289,82**	**1952,92**		**311,17**
2	7	Завтрак		БАТОН №576	40	3,08	1,20	20,04	103,60	576	0,00

		Завтрак		СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) №76	20	5,20	5,22	0,00	68,80	76	14,12
		Завтрак		СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ ТТК №140	200	5,25	3,92	17,63	130,24	140	20,68
		Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 3-7 №463	200	2,92	3,24	19,32	115,83	463	12,70
		Завтрак		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573 (Новоукраинский)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Завтрак		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	10	0,80	0,55	4,25	26,00	575	0,00
			Итого:		**490**	**18,78**	**14,25**	**71,28**	**491,83**		**47,5**
2	7	II Завтрак		АПЕЛЬСИНЫ №82	200	1,71	0,38	14,74	77,40	82	42,46
			Итого:		**200**	**1,71**	**0,38**	**14,74**	**77,40**		**42,46**
2	7	Обед		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С КУКУРУЗОЙ ТТК №47	60	0,95	3,50	4,31	51,03	47	12,18
		Обед		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 3-7 №114	200	1,30	2,42	9,40	67,76	114	9,42
		Обед		МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ (В СУП) №318	10	2,87	2,43	0,04	31,99	318	9,76
		Обед		ЗЕЛЕНЬ (в блюда) стр.53	3	0,03	0,00	0,07	0,47	стр 53	1,01
		Обед		РЫБА,ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №298	100	19,46	8,85	2,60	177,92	298	74,36
		Обед		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ №153	150	2,72	3,93	19,73	129,84	153	16,31
		Обед		КИСЕЛЬ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ ТТК №479 3-7	200	0,11	0,11	19,74	79,97	479	12,11
		Обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	25	1,91	0,16	12,55	59,21	573	0,00
		Обед		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**768**	**30,95**	**22,5**	**76,94**	**650,19**		**135,15**
2	7	Полдник		СОК В АССОРТИМЕНТЕ №501	200	1,00	0,20	19,80	86,00	501	16,00
		Полдник		СОСИСКИ ЗАПЕЧЕНЫЕ В ТЕСТЕ ТТК №536	100	4,03	1,66	25,25	130,60	535	21,96
			Итого:		**300**	**5,03**	**1,86**	**45,05**	**216,6**		**37,96**
2	7	Ужин 1		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ СВЕЖИЙ №148	60	0,74	0,06	2,68	14,04	148	36,18
		Ужин 1		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ №339	70	12,15	11,64	11,24	191,05	339	36,67
		Ужин 1		СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ ТК № 420	20	0,25	1,11	1,58	19,25	420	2,21
		Ужин 1		СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №377/380	150	1,10	1,26	4,43	35,69	377/380	4,69
		Ужин 1		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ЛИМОНОМ ТТК №289	200	0,70	0,30	24,41	103,04	289	4,99
		Ужин 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №573	20	1,53	0,12	10,04	47,36	573	0,00
		Ужин 1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №575	20	1,60	1,10	8,50	52,00	575	0,00
			Итого:		**540**	**18,07**	**15,59**	**62,88**	**462,43**		**84,74**
2	7	Ужин 2		ЙОГУРТ №470	200	5,60	5,00	9,02	113,02	470	21,85
		Ужин 2		КОНФЕТЫ (В АССОРТИМЕНТЕ ШОКОЛАДНЫЕ) №582	40	1,08	10,32	21,88	185,20	582	16,00
			Итого:		**240**	**6,68**	**15,32**	**30,9**	**298,22**		**37,85**
2	**7**	**Итого за день:**			**2538**	**81,22**	**69,9**	**301,79**	**2196,67**		**385,66**
				Среднее значение за период:	**2456**	**86,82**	**84,64**	**290,90**	**2268,90**		**333,22**